



Hiver 2023  
Programmation  
des loisirs



# Renseignements généraux



**Période d'inscription : Dès 8 h le jeudi 5 janvier au mardi 17 janvier 2025 à minuit.**

Les places étant limitées, la règle du « premier arrivé, premier inscrit » prévaut. Les personnes désirant s'inscrire peuvent le faire en suivant les modalités d'inscription de l'une de ces 2 options :

**Inscription en ligne** : Inscrivez-vous en ligne durant la période d'inscription au [ville.neuveille.qc.ca](http://ville.neuveille.qc.ca) dans l'onglet « loisirs et vie communautaire » puis « loisirs et culture ». Dans la bande déroulante, sélectionnez « Inscription aux activités ». Vous serez dirigé vers une application Web sécurisée externe à notre site. Lorsque votre inscription sera complétée, vous devez effectuer le paiement à l'aide d'une carte de crédit. Si le pourcentage de rabais ne fonctionne pas, veuillez communiquer avec nous.

**Inscription par la poste** : Faites parvenir votre fiche d'inscription durant la période prescrite au Service des loisirs et des communications, 230 rue du Père-Rhéaume, Neuville (Québec) GOA 2R0, ainsi qu'un chèque au nom de la Ville de Neuville. Votre inscription peut aussi être déposée dans la boîte à courrier qui se trouve sur la porte principale de l'hôtel de ville.

Si les options décrites ci-dessus ne vous conviennent pas pour effectuer votre inscription, veuillez communiquer avec Jacinthe Gagnon, adjointe des loisirs et des communications, au 418 876-2280 poste 250 du lundi au vendredi de 8 h à 12 h et de 13 h à 16 h.

## **Mode de paiement**

Il est possible de payer soit en argent, par débit, par carte de crédit (paiement en ligne seulement) ou par chèque libellé à l'ordre de : Ville de Neuville. Pour une inscription de 100 \$ et plus, il sera possible de faire deux versements. La première moitié des frais d'inscription doit être acquittée à la date de l'inscription et la seconde moitié, avec un chèque postdaté ou un paiement préautorisé (paiement en ligne) daté du 2 février 2025. Tous les tarifs indiqués incluent la T.P.S. et la T.V.Q. lorsqu'elles s'appliquent. Le 50 % de réduction pour le 2<sup>e</sup> cours et les suivants n'est pas admissible aux non-résidents.

Pour les inscriptions en retard, soit après le 17 janvier 2025, des frais de 15 \$ par famille seront ajoutés automatiquement à la tarification établie.

## **Confirmation de cours**

Si vous ne recevez pas d'appel avant le début de votre cours, C'EST QU'IL EST CONFIRMÉ. Vous devez vous présenter comme prévu à la date et à l'heure inscrites à l'intérieur de la programmation.

## **Insuffisance d'inscription**

Le Service des loisirs et des communications se réserve le droit d'annuler ou de modifier les activités en cas d'insuffisance d'inscription.

## **Politique de tarification pour les résidents de Neuville**

**Réduction** : Les réductions s'appliquent lorsqu'une même personne résidant sur le territoire de la ville de Neuville s'inscrit à plus d'une activité, ou encore lorsque les membres d'une même famille résidant sur le territoire de la ville de Neuville s'inscrivent à des activités offertes au cours de la même session. Le cours au tarif le plus élevé est payable à 100 % et les suivants (si admissibles) sont réduits de 50 %. Il peut arriver que certains cours ne soient pas admissibles aux réductions, ceux-ci sont identifiés à cet effet s'il y a lieu.

## **Demande d'annulation d'une inscription**

Aucune désinscription à un cours ne sera acceptée après le premier cours. Si une demande d'annulation est faite avant le 1<sup>er</sup> cours, des frais de 20 \$ seront retenus sur le montant de la facture initiale.

## **Politique de remboursement de cours extérieurs**

Cette politique prévoit qu'un remboursement peut être accordé pour les citoyens de Neuville qui inscrivent leur enfant à une activité tenue dans une autre ville. Un minimum de 20 \$ est requis pour que le remboursement soit analysé. Le cours doit être offert par une autre municipalité. Maximum de 250 \$ par enfant par activité. Un reçu indiquant la preuve de paiement ainsi que la différence entre le tarif résident et le tarif non-résident doit être envoyé à la Ville par courriel à [jgagnon@ville.neuveille.qc.ca](mailto:jgagnon@ville.neuveille.qc.ca). Les demandes de remboursement doivent être déposées dans l'année pendant laquelle le cours est dispensé. Consultez la politique sur le site Internet de la ville de Neuville.

## **Programme ACCÈS-LOISIRS**

Ce programme favorise l'accès aux loisirs gratuitement aux personnes vivant une situation de faible revenu. Pour vous inscrire, vous devez vous présenter le jeudi 15 septembre de 9 h à 12 h à la Société Saint-Vincent de Paul au 772, route 138. Vous devrez présenter une preuve de votre revenu ainsi qu'une preuve de résidence. Votre revenu familial avant impôt doit être inférieur au seuil ci-dessous selon le nombre de membres composant votre famille :

1 : 27 514 \$ | 2 : 34 254 \$ | 3 : 42 111 \$ | 4 : 51 128 \$ | 5 : 57 989 \$ |  
6 : 65 401 \$ | 7 : 72 814 \$

## **Pour les non-résidents de Neuville**

Des frais de 25 % seront ajoutés au tarif régulier pour les personnes ne résidant pas à Neuville. Le rabais familial est non-applicable.

L'équipe du Service des loisirs et des communications :

Mylène Robitaille - Directrice des loisirs et des communications  
[mrobitaille@ville.neuveille.qc.ca](mailto:mrobitaille@ville.neuveille.qc.ca)

Jacinthe Gagnon - Adjointe des loisirs et des communications  
[jgagnon@ville.neuveille.qc.ca](mailto:jgagnon@ville.neuveille.qc.ca)

Joanie Moisan - Coordinatrice des loisirs  
[jmoisan@ville.neuveille.qc.ca](mailto:jmoisan@ville.neuveille.qc.ca)

# Les activités



## J'apprends à dessiner

Par Nancy Ramsay

Dans un cadre exploratoire et créatif, l'enfant découvre et applique les bases du dessin. Matériel requis : Un étui comprenant 2 ou 3 crayons au graphite, 1 efface blanche, 1 règle, quelques crayons de couleur, et un aiguisoir à crayons, ainsi qu'une tablette de papier à dessin de format standard.

Âge	Horaire	Endroit	Durée	Début	Coût
6 à 9 ans	Merc. 17 h à 18 h	Pavillon Marais	12 sem.	25 janv.	135 \$

## Dessin créatif et d'observation pour ados

Par Nancy Ramsay

Dans un contexte créatif, tout en respectant les bases du dessin, les jeunes s'amuse avec les différents médiums, bonifient leurs coups de crayons et apprennent le dessin d'observation. Matériel requis: Une tablette de papier à dessin, un étui à crayons comprenant : ciseaux, colle en bâton, règle de 30 cm, une efface blanche, un crayon estompe, un boîtier de 6 crayons au graphite Mars Lumograph de Steadler, ou toute autre marque comprenant les grades HB, 2b, 4b, 6b, 7b, 8b, un crayon au graphite 4H et un crayon fusain.

Âge	Horaire	Endroit	Durée	Début	Coût
10 à 15 ans	Merc. 18 h 15 à 19 h 15	Pavillon Marais	12 sem.	25 janv.	135 \$



## Activités d'éveil 1 à 4 ans

Par Nemo

Tout en s'amusant, les activités d'éveil pour les enfants de 1 à 4 ans seront bénéfiques pour les apprentissages tant sur les plans sensoriel, socioaffectif, cognitif que physique. Un parent devra accompagner l'enfant inscrit.

Âge	Horaire	Endroit	Durée	Début	Coût
1 à 4 ans	Sam. 9 h 30 à 10 h 15	Salle des Fêtes	8 sem.	28 janv.	80 \$



## Initiation à la danse - deux groupes d'âges

Par Panini

Ce cours permet aux jeunes enfants entre 3 et 6 ans d'apprendre les bases de la danse tout en s'amusant. Au fil des semaines, les danseurs apprendront une chorégraphie à travers différents jeux dynamiques.

Âge	Horaire	Endroit	Durée	Début	Coût
3 à 4 ans	Dim. 9 h à 10 h	Salle des Fêtes	10 sem.	29 janv.	90\$
5 à 6 ans	Dim. 10 h à 11 h	Salle des Fêtes	10 sem.	29 janv.	90\$



## Danse récréative - deux groupes d'âge

Par Panini

Ce cours de niveau débutant permet aux enfants entre 6 et 9 ans d'améliorer leurs habiletés en danse et d'apprendre de nouveaux mouvements. Les danseurs apprendront également une chorégraphie qui mettra en valeur les forces de chacun.

Âge	Horaire	Endroit	Durée	Début	Coût
6 à 7 ans	Dim. 11 h à 12 h	Salle des Fêtes	10 sem.	29 janv.	90\$
8 à 9 ans	Dim. 12 h à 13 h	Salle des Fêtes	10 sem.	29 janv.	90\$



## Tennis intérieur

Par L2 Tennis Solutions S.E.N.C

Cours de tennis pour tous les niveaux et pour tous les âges. Le cours "adulte" est ouvert aux 15 ans et plus. Vous devrez apporter votre raquette de tennis ainsi que des espadrilles d'intérieur. Prendre note qu'il n'y aura pas de cours le samedi 4 mars.

Âge	Horaire	Endroit	Durée	Début	Coût
5 à 7 ans	Sam. 8 h 30 à 9 h 30	Gym. Courval	12 sem.	4 fév.	130 \$
8 à 10 ans	Sam. 9 h 30 à 10 h 30	Gym. Courval	12 sem.	4 fév.	130 \$
11 à 14 ans	Sam. 10 h 30 à 11 h 30	Gym. Courval	12 sem.	4 fév.	130 \$
Adulte - 15 ans +	Sam. 11 h 30 à 13 h	Gym. Courval	12 sem.	4 fév.	200 \$

## HIIT

Par Catherine Petit

Les entraînements de style HIIT sont des séances de haute intensité où vous effectuerez des exercices à intervalle. Les cours de HIIT vous permettront de faire un entraînement complet travaillant vos muscles et votre cardio. N'oubliez pas votre tapis de yoga.

Âge	Horaire	Endroit	Durée	Début	Coût
16 ans et +	Lun. 19 h 15 à 20 h	Pavillon Marais	12 sem.	23 janv.	150\$





## Slackline, gymnastique au sol et trampoline

Par Marie-Ève Rochette et Christian Isabelle de Slack School Québec

Cours d'initiation et de développement en slackline, gymnastique et développement acrobatique, sous la forme d'ateliers éducatifs, de conditionnement et de parcours moteurs pour un développement complet de la force, de l'équilibre, de l'orientation spatiale et de la coordination. Prendre note qu'il n'y aura pas de cours le dimanche 12 mars.

Groupe A : 6 à 8 ans – Débutants et Initiés niveau I.

Groupe B : 9 à 15 ans – Débutants et Initiés de niveaux I, II et III.

Groupe C : 9 à 15 ans – Initiés niveau IV et Intermédiaires niveaux I, II, III et IV.

Groupe D : 6 à 8 ans – Initiés niveaux I et II.

Précisions et dérogations concernant l'âge minimum (voir plus haut pour les groupes spécifiques) :

Groupe A et D : L'enfant doit avoir 6 ans, au maximum dans les 3 premières semaines du cours.

Groupe B : L'enfant de 8 ans peut s'inscrire dans ce groupe uniquement s'il est rendu de niveau Initié III ou plus.

Groupe D : Dérogation pour les jeunes de 9 ans qui souhaitent s'inscrire dans le même groupe qu'un frère ou une sœur de 6 à 8 ans inscrit dans le groupe D.

Groupe C : L'enfant de 8 ans peut s'inscrire dans ce groupe uniquement s'il est rendu de niveau Initié IV ou Intermédiaire.

Groupes	Horaire	Endroit	Durée	Début	Coût
Groupe A	Dim. 9 h à 10 h	Gym. Courval	7 sem.	12 fév.	120\$
Groupe B	Dim. 10 h 10 à 11 h 10	Gym. Courval	7 sem.	12 fév.	120\$
Groupe C	Dim. 11 h 20 à 12 h 20	Gym. Courval	7 sem.	12 fév.	120\$
Groupe D	Dim. 12 h 50 à 13 h 50	Gym. Courval	7 sem.	12 fév.	120\$

## Cours de patin

Par Ann-Sophie, Marie-Fleur et Rose-Alice

**Groupe débutant (3 ans min):** Pour les enfants n'ayant jamais patiné. Ce cours est l'occasion de se familiariser avec la glace.

**Groupe intermédiaire (5 ans min.):** Pour les enfants qui ont quelques bases d'acquises sur le patin.

Ce cours leur permettre de prendre confiance sur la glace.

**Groupe avancé (6 ans min.):** Pour les enfants qui sont déjà à l'aise sur la glace et qui aimeraient perfectionner leur patin, leur vitesse, leur puissance et apprendre des techniques pour incorporer un sport de glace.



Âge	Horaire	Endroit	Durée	Début	Coût
Débutant	Dim. 9 h 30 à 10 h 15	Préau	6 sem.	22 janv.	70\$
Intermédiaire	Dim. 10 h 30 à 11 h 15	Préau	6 sem.	22 janv.	70\$
Avancé	Jeu. 18 h 30 à 19 h 15	Préau	6 sem.	22 janv.	70\$

## POUND® - Rockout Workout

Par Audrey Tremblay

Le Pound est un entraînement cardio original inspiré par l'expérience électrifiante, défoulante et amusante de faire partie d'un groupe de musique rock. Le Pound est conçu pour tous les niveaux et combine des mouvements de Yoga et de Pilates armé de baguettes spécialement calibrées pour l'entraînement. Pound crée une atmosphère parfaite pour se laisser aller, s'énergiser et se sculpter. N'oubliez pas votre tapis de yoga.



Âge	Horaire	Endroit	Durée	Début	Coût
16 ans et +	Lun. 19 h à 20 h	Salle des Fêtes	12 sem.	25 janv.	165\$

## Sculpt

Par Sophie Hébert

Séance d'entraînement cardio basé sur un format d'entraînement par intervalles HIIT (entraînement par intervalles à haute intensité). Cet entraînement se compose de 4 à 5 séries d'exercices qui travaillent le haut et le bas du corps. Chaque série se compose d'un intervalle de haute intensité (danse cardio / force / conditionnement) et d'un intervalle de basse intensité (pose de yoga statique, étirement). Prendre note qu'il n'y aura pas de cours les lundis 6 et 27 mars. N'oubliez pas votre tapis de yoga.



NOUVEAUTÉ

Âge	Horaire	Endroit	Durée	Début	Coût
16 ans et +	Lun. 20 h 15 à 21 h	Salle des Fêtes	11 sem.	25 janv.	155\$

## Pilates

Par Sophie Hébert

Séance d'entraînement complet, sans impact, qui travaille en force et en souplesse. Le Pilates aide à sculpter la silhouette en raffermissant les muscles et en relâchant les tensions, améliore la posture et l'équilibre, augmente l'amplitude articulaire et apporte un bien-être mental. Prendre note qu'il n'y aura pas de cours les mardis 31 janvier, 7 et 28 mars et les mercredis 8 et 29 mars. N'oubliez pas votre tapis de yoga.



Âge	Horaire	Endroit	Durée	Début	Coût
16 ans et +	Mar. 9 h à 10 h	Pavillon du Marais	11 sem.	24 janv.	155\$
16 ans et +	Merc. 19 h à 20 h	Salle des Fêtes	12 sem.	25 janv.	165\$



## POUND® - Unplugged

Par Sophie Hébert

POUND Unplugged est un cours qui équilibre les mouvements concentrés à haute intensité avec des étirements réparateurs, une respiration rythmée et la méditation. Une parfaite harmonie entre intensité et bien-être. Prendre note qu'il n'y aura pas de cours les mercredis 8 et 29 mars. N'oubliez pas votre tapis de yoga.

Âge	Horaire	Endroit	Durée	Début	Coût
16 ans et +	Merc. 20 h 10 à 20 h 55	Salle des Fêtes	12 sem.	25 janv.	165 \$

## Zumba toning et fitness

Par Karine Bertrand

Ce cours combinera deux types de Zumba : Fitness et toning. La première partie Fitness vous vous déhancherez sur des airs de musique latine pour ensuite effectuer des exercices pour tonifier vos muscles toujours sur de la musique envoi-rante. Salsa, Merengue, Reggaeton et Bachata seront au rendez-vous! Prendre note qu'il n'y aura pas de cours les mardis suivants : 31 janvier, 28 février et 7 mars.



Âge	Horaire	Endroit	Durée	Début	Coût
16 ans et +	Mar. 9 h à 9 h 45	Salle des Fêtes	10 sem.	24 janv.	115 \$

## Zumba

Par Vicky Bouchard

Venez bouger et danser au rythme de la musique latine et des tendances du moment. Chaque cours de Zumba est un moment de fête !



Âge	Horaire	Endroit	Durée	Début	Coût
16 ans et +	Jeu. 18 h 45 à 19 h 45	Salle des Fêtes	12 sem.	26 janv.	150 \$

## Tabata

Par Vicky Bouchard

Entraînement à intervalles de 20 secondes d'intensité et 10 secondes de repos. Combinant des exercices cardio-respiratoires ainsi que des exercices musculaires avec le poids du corps. Cet entraînement est très efficace et est exécuté sur musique.



NOUVEAUTÉ

Âge	Horaire	Endroit	Durée	Début	Coût
16 ans et +	Jeu. 19 h 45 à 20 h 30	Salle des Fêtes	12 sem.	26 janv.	150 \$

## Stretching et tonus

Par Vicky Bouchard

Dans ce cours vous travaillerez vos muscles stabilisateurs avec des élastiques, des ballons et de petits poids. Nous travaillerons les muscles profonds et la respiration ainsi que la souplesse. C'est un cours parfait pour tous les âges pour apporter une correction posturale et une augmentation de l'endurance musculaire.



Âge	Horaire	Endroit	Durée	Début	Coût
16 ans et +	Vend. 9 h à 9 h 55	Salle des Fêtes	12 sem.	27 janv.	150 \$

## Remise en forme Post-Partum (avec votre bébé)

Par Vicky Bouchard

Remise en forme progressive adaptée pour les nouvelles mamans désirant une rééducation pour les muscles profonds de l'abdomen et du plancher pelvien ainsi que les muscles souvent utilisés pour le bébé.



NOUVEAUTÉ

Post-Partum	Horaire	Endroit	Durée	Début	Coût
6 sem. et +	Vend. 10 h 05 à 11 h	Salle des Fêtes	12 sem.	27 janv.	150 \$

## Buti yoga

Par Stéphanie Trépanier

C'est un mélange de power yoga, de danse tribale, d'entraînement musculaire et d'un travail abdominal profond. Ce style de yoga, plus cardio, utilise la technique du mouvement en spirale, qui active tous les muscles abdominaux. C'est un entraînement complet, libérateur qui tonifie et sculpte tout le corps. Prendre note qu'il n'y aura pas de cours les mardis 31 janvier et 7 mars.



Âge	Horaire	Endroit	Durée	Début	Coût
16 ans et +	Mar. 18 h 45 à 19 h 45	Salle des Fêtes	12 sem.	24 janv.	175 \$

## Yoga doux

Par Stéphanie Trépanier



Yoga adapté au rythme de chacun qui permet d'apprivoiser les postures de base et les techniques de respiration (pranayama). Un Yoga qui permet de se remettre en forme doucement et efficacement ! Un yoga qui favorise le renforcement musculaire, l'amélioration de la flexibilité, de la mobilité et de l'équilibre. Prendre note qu'il n'y aura pas de cours les mardis 31 janvier et 7 mars et vendredi 10 mars. N'oubliez pas votre tapis de yoga.

Âge	Horaire	Endroit	Durée	Début	Coût
16 ans et +	Mar. 20 h à 21 h	Salle des Fêtes	12 sem.	24 janv.	175 \$
16 ans et +	Vend. 9 h 30 à 10 h 30	Pavillon du Marais	12 sem.	27 janv.	175 \$

## Yoga régénérateur

Par Sylvie Lavoie



Une pratique de yoga adaptée afin de reconnecter avec soi tant au plan physique que mental. Tout en douceur, nous découvrirons les bienfaits de la souplesse, de l'équilibre, de la conscience du mouvement par différentes approches yogiques telles que Hatha, somayog nidra, tune up, respiration et méditation. Prendre note qu'il n'y aura pas de cours le lundi 6 mars et mercredi 8 mars.

Âge	Horaire	Endroit	Durée	Début	Coût
16 ans et +	Lun. 9 h 30 à 11 h	Salle des Fêtes	12 sem.	23 janv.	240 \$
16 ans et +	Merc. 9 h 30 à 11 h	Salle des Fêtes	12 sem.	25 janv.	240 \$

## Ateliers de photographie

Par Yvan Bédard

### Atelier 1 : Améliorez vos photos prises avec le téléphone

Forces et limites des caméras de téléphone

Pensez à votre composition avant de photographier

Traitez facilement vos photos sur votre téléphone pour les améliorer

### Atelier 2 : Photographier à la noirceur

Photographie intérieure sans flash, photographie extérieure de nuit et photographie de jour avec filtre noir



NOUVEAUTÉ

Atelier et âge	Horaire	Endroit	Durée	Début	Coût
Atelier 1 : 12 ans et +	Merc. 18 h à 21 h	Vieux Presbytère	1 sem.	8 fév.	50 \$
Atelier 2 : 16 ans et +	Merc. 18 h à 21 h	Vieux Presbytère	1 sem.	22 fév.	50 \$

## Cours de violon

Par Laure-Marie Jasmin



Cours de violon individuel\* ou en groupe. Plages horaires disponibles les vendredis soirs et les samedis matin. Pour les cours individuels, vous serez contacté par la professeur une fois les inscriptions terminés afin de confirmer le moment exact de votre cours. Vous devez avoir un violon. Pour toutes questions : 418 876-2831

\*Les cours individuels ne sont pas admissibles à la politique de réduction pour les résidents de Neuville.

NOUVEAUTÉ

Âge	Horaire	Endroit	Durée	Début	Coût
Individuel - 17 ans et mois	à déterminer - 45 min.	Vieux Presbytère	8 sem.	27 ou 28 janv.	200\$
Individuel - 18 ans et +	à déterminer - 45 min.	Vieux Presbytère	8 sem.	27 ou 28 janv.	250\$
Groupe - 4 à 12 ans	Sam. de 9 h à 10 h	Vieux Presbytère	8 sem.	28 janv.	110 \$

## Ateliers de yoga

Par Sylvie Lavoie

**Pour chacun des ateliers, il y a deux dates de proposées. Lors de votre inscription vous devrez choisir celle qui vous convient. Le coût est de 60 \$ par personne par atelier.**

**Atelier 1 et 2 :** Le soma yoga est une approche innovatrice qui fusionne l'art ancien du Hatha yoga avec des techniques contemporaines comme la somatique et la méthode Mckensie. Il permet de relâcher de profondes tensions et de respirer en conscience, se pratique au sol, en lenteur et se termine par une relaxation guidée. Le matériel requis vous sera communiqué.

**Atelier 1 : Le mardi 14 février 2023 de 19 h à 21 h au Pavillon du Marais**

**Atelier 2 : Le samedi 25 février 2023 de 9 h 30 à 12 h au Pavillon du Marais**

**Atelier 3 et 4 :** Profitez de cet atelier pour expérimenter les bienfaits du yoga conjugués avec l'utilisation de la back mitra (ami du dos), un outil simple et efficace pour améliorer la santé du dos, des épaules et du bassin en relâchant les muscles profonds. Ce travail permet un alignement restaurateur par le mouvement, une prise de conscience corporelle et posturale, une plus grande liberté de mouvement et une meilleure posture. Le matériel requis vous sera communiqué.

**Atelier 3 : Le mardi 14 mars 2023 de 19 h à 21 h 30 au Pavillon du Marais**

**Atelier 4 : Le samedi 25 mars 2023 de 9 h 30 à 12 h au Pavillon du Marais**

## Gymnase libre de retour en janvier 2023

Rendez-vous sur notre page  
Facebook et notre site Internet  
ville.neuveville.qc.ca  
pour les détails.

## Nos locaux

Salle des Fêtes : 745, rue Vauquelin  
Salle des Loisirs : 230, rue du Père-Rhéaume  
Gym Courval : 758, route 138  
Vieux Presbytère : 716, rue des Érables  
Église Saint-François-de-Sales (Sacristie, Bibliothèque) : 704, rue des Érables  
Pavillon de la Réserve naturelle du Marais-Léon-Provancher : 151, Rue des Îlets

## FORMATIONS GARDIENS AVERTIS ET PRÊTS À RESTER SEULS

### Gardiens avertis -11 ans et plus

#### Objectifs du cours :

Permettre aux jeunes de 11 ans et plus d'acquérir  
les techniques de base en secourisme et les compétences  
nécessaires pour prendre soin d'enfants plus jeunes qu'eux.

**Le 11 mars de 8 h 30 à 16 h 30 à l'hôtel de ville.**

### Prêts à rester seuls - 9 à 13 ans

#### Objectifs du cours :

Permettre aux jeunes âgés de 9 à 13 ans d'apprendre des  
techniques de base en secourisme et d'acquérir les compétences  
pour assurer leur propre sécurité en l'absence d'un parent.

**Le 12 mars 2023 de 8 h 30 à 14 h 30 à l'hôtel de ville.**

**Inscriptions du 1er au 15 février 2023 en ligne via Accès cité - Loisirs.**

**55 \$ par enfant / par formation**

Les places sont limitées et la priorité d'inscription est accordée aux résidents de Neuville.

Les enfants devront apporter des crayons ainsi qu'une poupée ou un toutou.

1/2 heure est prévue pour le dîner - lunch froid à prévoir.

Les formations ne sont pas admissibles à la politique de réduction pour les résidents de Neuville.



Les activités suivantes sont offertes par d'autres organismes ou entreprises qui ne relèvent pas du Service des loisirs et des communications, les réductions ne s'appliquent donc pas sur ces cours.

### COURS DE MUSIQUE

Offerts à la sacristie de l'église ou 2e étage du presbytère de  
Neuveville

8 enseignants qualifiés et dynamiques disponibles pour vous !

**Vous avez le choix parmi plusieurs instruments pour des  
cours personnalisés! Basse, batterie, guitare, chant,  
Merlin, Percussions, violon, piano, violoncelle ou ukulélé**

Inscriptions : [www.emda.art](http://www.emda.art) (formulaire  
simple à compléter sur le site web)

Courriel : [musique@oricom.ca](mailto:musique@oricom.ca)

Téléphone : 418 286-6941



### BADMINTON ORGANISÉ - 18 ans et plus

Au gymnase de l'école Courval  
Responsable : Roméo Girard  
Horaire : lundi de 19 h 30 à 21 h 30

Pour vous inscrire ou pour plus d'informations,  
vous devez communiquer  
avec monsieur Girard au 418 876-2737.

### KARATÉ ET AUTODÉFENSE

Karaté : 5 ans et plus :  
les lundis 18 h 30 à 19 h 30

Autodéfense pour femme : 18 ans et plus :  
les lundis de 19 h 45 à 20 h 30

Les deux cours auront lieu au gymnase de l'école des Bourdons.

Pour les tarifs, les dates de la session ou plus d'informations,  
communiquez avec Guy Petit, Sensei 5e Dan au 418 873-5214.

# Fiche d'inscription

Date					
Nom et prénom					
Adresse civique					
Courriel					
Téléphone					
Activité	Participant - nom complet	Date de naissance du participant	1ère inscription tarif régulier	Inscriptions supp. 50 %	Inscriptions supp. sans rabais
<b>Sous total</b>					
<b>Grand total</b>					

## Bibliothèque Félicité-Angers de Neuville

704, rue des Érables

### Horaire

Du lundi au vendredi de 13 h à 15 h

Le lundi et mercredi de 19 h à 21 h

Le samedi de 9 h à 12 h

La bibliothèque est fermée les jours fériés.



Surveillez la page Facebook de la bibliothèque pour plus d'informations et pour ne rien manquer des belles activités qui vous sont proposées!

