

PROGRAMMATION DES LOISIRS ET DE LA CULTURE

Automne 2026



© Jonathan Roy Photographie



Neuville

**Service des Loisirs
et de la Culture**

418 876-2280, poste 225
Ville de Neuville

RENSEIGNEMENTS GÉNÉRAUX

Période d'inscription :

Du mardi 1 septembre au mercredi 16 septembre

Les places étant limitées, la règle du « premier arrivé, premier inscrit » prévaut. Les personnes désirant s'inscrire peuvent le faire en suivant les modalités d'inscription de l'une de ces 2 options :

Inscription en ligne : Inscrivez-vous en ligne durant la période d'inscription au <https://www.ville.neuville.qc.ca>, dans le menu déroulant, choisissez « loisirs et vie communautaire ». Cliquez sur « Loisirs et culture » et cliquez ensuite sur « Programmation des loisirs ». Une nouvelle page s'ouvrira et vous devez cliquer sur « s'inscrire en ligne ». Vous serez redirigé vers une application Web de Qidigo, sécurisée, externe à notre site. Lorsque votre inscription sera complétée, vous devez effectuer le paiement à l'aide d'une carte de crédit. Si le pourcentage de rabais ne fonctionne pas, veuillez communiquer avec nous.

Inscription en personne : Faites parvenir votre fiche d'inscription, durant la période prescrite, à l'attention du Service des loisirs et de la culture, 230 rue du Père-Rhéaume à Neuville (Québec) G0A 2R0, ainsi qu'un chèque au nom de la Ville de Neuville. Votre inscription peut aussi être déposée dans la boîte à courrier, qui se trouve sur la porte principale de l'hôtel de ville, si vous êtes en dehors des heures d'ouvertures.

Si les options décrites ci-dessus ne vous conviennent pas pour effectuer votre inscription, veuillez communiquer avec le service des loisirs et de la culture, au 418 876-2280 poste 225 selon les heures d'ouvertures.

Lundi – Mardi – Jeudi de 8h00 à 12h00 et de 13h00 à 16h30

Mercredi de 8h00 à 12h00 et de 13h00 à 17h30

Vendredi de 8h00 à 12h00

Mode de paiement

Il est possible de payer par débit, par carte de crédit (paiement en ligne seulement) ou par chèque libellé à l'ordre de la Ville de Neuville. Pour une inscription de 100\$ et plus, il sera possible de faire deux versements. La première moitié des frais d'inscription doit être acquittée à la date de l'inscription et la seconde moitié, avec un chèque postdaté ou un paiement préautorisé (paiement en ligne) daté du 15 octobre 2026. Tous les tarifs indiqués n'incluent pas la T.P.S. et la T.V.Q. sauf les cours pour enfants.

Pour les inscriptions en retard, soit après le 16 septembre 2026, des frais de 15\$ par inscription seront ajoutés automatiquement à la tarification établie.

Confirmation de cours

Un courriel de confirmation vous sera envoyé dans la semaine **précédant** le début des cours. Si le cours est annulé en raison d'un **nombre insuffisant d'inscriptions**, nous communiquerons avec vous pour procéder au remboursement.

Insuffisance d'inscription

Le Service des loisirs et de la culture se réserve le droit d'annuler ou de modifier les activités en cas d'insuffisance d'inscription.

Politique de tarification pour les résidents de Neuville

Les réductions s'appliquent lorsqu'une même personne, résidant sur le territoire de la Ville de Neuville, s'inscrit à plus d'une activité ou encore lorsque les membres d'une même famille, résidant sur le territoire de la Ville de Neuville, s'inscrivent à des activités offertes au cours de la même session. Le cours au tarif le plus élevé est payable en entier et les suivants (si admissibles) sont réduits de la manière suivante : 20% de rabais sur le deuxième cours, 40% de rabais sur le troisième cours et 60% de rabais sur le quatrième cours et les suivants. Il peut arriver que certains cours ne soient pas admissibles aux réductions, ceux-ci sont identifiés, à cet effet, s'il y a lieu. Cette politique n'est pas applicable aux non-résidents.

Demande de remboursement d'une inscription

Toute demande de remboursement effectuée avant le premier cours de la session donnera droit à un remboursement complet des frais d'inscription. Les demandes effectuées après le premier cours seront remboursées, mais des frais administratifs de 10% seront conservés.

Politique de remboursement des cours extérieurs

Cette politique prévoit qu'un remboursement peut être accordé pour les citoyens de Neuville qui inscrivent leur enfant à une activité tenue dans une autre ville. Un minimum de 20\$ est requis pour que le remboursement soit analysé. Le cours doit être offert par une autre municipalité ou un autre organisme. Le maximum est de 250\$, par enfant, par activité. Un reçu indiquant la preuve de paiement ainsi que la différence entre le tarif résident et le tarif non-résident doit être envoyé à la ville, par courriel, à adjloisirs@ville.neuville.qc.ca. Les demandes de remboursement doivent être déposées dans l'année pendant laquelle le cours est dispensé. Consultez la politique sur le site Internet de la Ville de Neuville.

Pour les non-résidents de Neuville

Des frais de 25% seront ajoutés au tarif régulier pour les personnes ne résidant pas à Neuville. Le rabais familial est non-applicable.

Créer votre compte maintenant pour être prêt pour la période d'inscription.

Pour toute demande d'informations, vous pouvez contacter le service des loisirs et de la culture, au 418-876-2280 poste 225 ou, par courriel, à l'adresse suivante : adjloisirs@ville.neuville.qc.ca.





Coordonnées

Heures d'ouverture

- Lundi - 13h00 à 15h30 et 18h30 à 20h30
- Mardi - 10h00 à 12h00 et 13h00 à 15h30
- Mercredi - 13h00 à 15h30 et 18h30 à 20h30
- Jeudi - 13h00 à 15h30
- Vendredi - 13h00 à 15h30
- Samedi - 9h00 à 12h00



biblio@ville.neuville.qc.ca



418-876-4750

Pour plus d'infos, suivre la page Facebook de la Bibliothèque Félicité Angers

**À la Bibliothèque Félicité-Angers,
on vous invite à ralentir et à profiter du moment.**

Envie de sortir de la routine ou de décrocher des écrans?
Passez nous voir et profitez librement des activités sur place.

Casse-tête, jeux de société, revues et livres sont à votre disposition
pour un moment agréable, seul, en famille ou entre amis.

Installez-vous confortablement, prenez un café
et laissez-vous porter par l'ambiance conviviale de la bibliothèque
— un lieu où l'on se rencontre,
où l'on échange et où chacun trouve son espace.



Activités culturelles

Cours de dessin et médiums mixtes pour adultes

Par Julie Caouette

Plongez dans des cours combinant dessin d'observation et techniques à l'aquarelle/ médiums à l'eau. Vous apprendrez les bases du dessin au crayon graphite ainsi que plusieurs méthodes pour améliorer la représentation de divers sujets. Une partie du cours sera dédiée à l'exploration de l'aquarelle : effets de l'eau, mélanges de couleurs, outils variés et techniques créatives. Vous aurez ensuite l'occasion de réaliser des projets personnels, accompagnés et guidés par l'enseignante.

La liste du matériel sera envoyé par courriel aux participants avant le début du cours (prévoir un montant de 110\$)

Âge	Horaire	Endroit	Durée / Début	Coût
16 ans et +	Mercredi 19 h15 à 21h15	Presbytère salle 2 ^e étage	12 semaines / 12 cours 23 septembre	290 \$ + tx

Cours artistiques et créatifs pour enfants

Par Julie Caouette

Les jeunes réaliseront différents projets qui toucheront à différents médiums tel que le dessin, le collage, la peinture, etc. Il y aura plusieurs projets créatifs et amusants, à réaliser, qu'ils pourront personnaliser selon leurs goûts.

Matériel requis : Tablette à esquisse, crayons graphites (plomb), crayons de couleurs en bois et quelques crayons feutres, s'ils en ont, efface blanche, aiguise à crayon, règle, tube de colle en bâton, ciseaux, cartons style tablette de cartons de constructions, couvre-tout et rouleau de papier absorbant.

NB: Horaire sujet à changement selon le nombre d'inscriptions

Âge	Horaire	Endroit	Durée / Début	Coût
7 à 13 ans	Mercredi de 18h00 à 19h00 (sujet à changement selon le nombre d'inscriptions)	Presbytère salle 2 ^e étage	12 semaines / 12 cours 23 septembre	250 \$

Anglais conversationnel

Par Mary Hansen

Si vous souhaitez perfectionner votre anglais conversationnel pour voyager, pour bonifier votre CV ou simplement pour garder votre cerveau actif, ce cours est pour vous! Venez jaser et apprendre dans un contexte relaxe et sans jugement avec une anglophone d'origine états-unienne. Le contenu du cours sera adapté aux besoins des participants ainsi qu'à leur niveau. Jeux et rires garantis!

Âge	Horaire	Endroit	Durée / Début	Coût
18 ans et +	Lundi 13h30 à 15h00	Presbytère salle 2 ^e étage	12 semaines / 12 cours 21 septembre	145 \$ + tx

La photographie : Du cliché reproductif à la photographie artistique

Par Yvan Bédard

Ce cours vous initiera à la créativité en photographie et son évolution. Vous apprendrez comment photographier pour développer votre côté artistique. Plusieurs exemples seront présentés pour vous inspirer. Ce cours est une synthèse très riche de cours

Âge	Horaire	Endroit	Durée / Début	Coût
13 ans et +	Jeudi 19h00 à 21h30	Presbytère	1 cours – 2h30 5 novembre	50 \$ + tx



Automassage avec balles thérapeutiques

Par Pascale Langlais

La pratique de l'automassage avec des balles thérapeutiques permet d'optimiser l'alignement postural tout en massant et en détendant les muscles. Lors de cette activité, vous apprendrez une routine simple et accessible à reproduire à la maison. Cette approche vise à améliorer la souplesse musculaire. Intégrée au quotidien, cette pratique peut contribuer à une meilleure qualité de vie. Les participants doivent être habillés avec des vêtements moulants style leggings et un haut assez juste au corps. Évitez les vêtements amples.

Prérequis : être en mesure de s'installer au sol pour réaliser certains exercices de façon autonome.

Matériel : Tapis de yoga, bloc de yoga et yoga balles (vendu sur place, 20\$ argent comptant)

Âge	Horaire	Endroit	Durée / Début	Coût
18 ans et +	Mardi 18h00 à 19h00	Pavillon du Marais	8 semaines / 8 cours 22 septembre	115 \$ + tx

HiIT

Par Catherine Petit

«High-Intensity Interval Training» Méthode d'entraînement qui alterne des périodes d'exercices très intenses avec des périodes de récupération active ou de repos. Nous travaillerons autant cardio que musculation et abdominaux.

Matériel : Bouteille d'eau et tapis de yoga.

Âge	Horaire	Endroit	Durée / Début	Coût
16 ans et +	Mardi 18h00 à 18h45	Salle des fêtes	12 semaines / 12 cours 22 septembre	115 \$ + tx

Cardio Tonus 360

Par Jessica Goulet

Tonus Cardio 360 est un entraînement complet et dynamique qui fait travailler tout le corps! Conçu pour développer à la fois la force musculaire, l'endurance et la capacité cardiovasculaire, ce cours combine le meilleur des deux mondes : le tonus et le cardio.

Au menu : des enchaînements variés d'exercices au poids du corps et avec différents accessoires d'entraînement, pour solliciter chaque groupe musculaire et faire battre le cœur un peu plus fort!

Un cours énergique, accessible et évolutif, parfait pour améliorer ta forme physique globale, ta posture et ton niveau d'énergie – dans une ambiance motivante et conviviale.

Matériel : Bande élastique.

Âge	Horaire	Endroit	Durée / Début	Coût
18 ans et +	Jeudi 17h30 à 18h30	Salle des Fêtes	12 semaines / 12 cours 24 septembre	135 \$ + tx

Cardio Tonus Senior

Par Jessica Goulet

Un cours dynamique et motivant spécialement conçu pour les retraités.

Ce cours combine des exercices de cardio, de renforcement et d'endurance musculaire, afin d'améliorer la forme physique globale, la vitalité et la mobilité au quotidien.

Les mouvements sont simples, accessibles et faciles à suivre, toujours offerts avec trois niveaux d'intensité, pour que chacun puisse évoluer à son rythme et en toute sécurité.

Un entraînement complet, dans une ambiance conviviale et bienveillante, pour bouger avec plaisir, entretenir sa santé et garder le corps fort et tonique.

Matériel : bandes élastiques

Âge	Horaire	Endroit	Durée / Début	Coût
55 ans et plus	Jeudi 9h00 à 9h45	Salle des Fêtes	12 semaines / 12 cours 24 septembre	102 \$ + tx



Pilates Doux

Par Audrey Tremblay

Le Pilates doux propose une approche régénératrice en combinant respiration consciente et renforcement musculaire. Les mouvements, simples et contrôlés, favorisent la mobilité, améliorent la posture et soutiennent le bien-être général. Le Pilates doux permet de renforcer les muscles stabilisateurs tout en relâchant les tensions, offrant un moment de détente et de profonde relaxation.

Matériel : Bouteille d'eau et tapis de yoga.

Âge	Horaire	Endroit	Durée / Début	Coût
14 ans et +	Mardi 8h00 à 8h45 Mardi 19h15 à 20h00 Jeudi 18h30 à 19h15	Pavillon du Marais	10 semaines / 10 cours 13 octobre	150 \$ + tx

Power yoga

Par Stéphanie Trépanier

C'est un style de yoga, de niveau intermédiaire, qui est dynamique et plus intense, qui met l'accent sur l'enchaînement fluide et rapide des postures. C'est une pratique énergique, athlétique, et musculaire qui améliore la flexibilité, qui tonifie et sculpte le corps ainsi que l'esprit !

**** CE COURS NE CONVIENT PAS AUX PERSONNES BLESSÉES OU DÉBUTANTES ****

Matériel : Bouteille d'eau et tapis de yoga.

Âge	Horaire	Endroit	Durée / Début	Coût
14 ans et +	Mardi 19h00 à 20h00	Salle des Fêtes	12 semaines / 12 cours 22 septembre	145 \$ + tx



Tribal Fit

Par No my Marcotte

Tribal Fit est un entraînement explosif inspiré des rythmes et de l nergie tribale. Ce cours combine mouvements fonctionnels et de mobilité, avec des séquences de cardio intenses et de la pliom trie pour sculpter le corps et libérer l esprit. La danse tribale dynamique renforce, tonifie et développe l endurance tout en reconnectant   votre énergie intérieure dans une ambiance vibrante et motivante. La séance se termine par un retour au calme progressif incluant des exercices de Pilates et des étirements, favorisant récupération et détente musculaire.

Matériel : Bouteille d eau et tapis de yoga.

�ge	Horaire	Endroit	Durée / Début	Coût
14 ans et +	Mercredi 17h30 � 18h20	Salle des Fêtes	12 semaines / 12 cours 23 septembre	120 \$ + tx

Pound Unplugged

Par Sophie Hébert

Pound Unplugged est le dernier programme de Pound. C est un cours de 45 minutes qui équilibre les mouvements ciblés de haute intensité avec des étirements réparateurs, des exercices de respirations et une méditation.   l aide des ripstixs, l entra nements guide les participants dans un voyage rythmique, conçu pour promouvoir la santé et la forme d une personne. Rapide, efficace et stimulant, Pound Unplugged relie l esprit, le corps et le son pour créer des expériences comme vous n en avez jamais connu dans un cours de fitness.

Une parfaite harmonie entre intensité et bien-être.

Matériel : Bouteille d eau et tapis de yoga.

�ge	Horaire	Endroit	Durée / Début	Coût
16 ans et +	Jeudi 19h30 � 20h15	Pavillon du Marais	12 semaines / 12 cours 24 septembre	145 \$ + tx



Power Pilates

Par Sophie Hébert

Le Power Pilates est similaire au Pilates traditionnel, mais avec des mouvements, une intensité et des variations plus contrôlés. Il implique parfois d incorporer des poids ou des bandes élastiques avec des exercices de Pilates régulier sur tapis et incluant le format d intervalles de faible et haute intensité (HIIT). De plus, on y retrouve toutes les qualités du Pilates; séance déentraînement   faible impact, qui travaille en force et en souplesse, aide   sculpter la silhouette en raffermissant les muscles et en relâchant les tensions, peut aider   améliorer la posture et l  quilibre, augmenter l amplitude articulaire et apporter un bien-être mental.

**** CE COURS NE CONVIENT PAS AUX PERSONNES BLESSÉES ****

Matériel : Bouteille d eau et tapis de yoga.

�ge	Horaire	Endroit	Durée / Début	Coût
16 ans et +	Lundi 20h15 � 21h00	Salle des Fêtes	12 semaines / 12 cours 21 septembre	145 \$ + tx

Pound Rockout Workout

Par Sophie Hébert

Le Pound est un entraînement cardio original inspiré par l exp rience  lectrifiant, d foulante et amusante de faire partie d un groupe de musique rock. Attrayant pour tous et conçu pour tous les niveaux, le Pound combine des mouvements de Yoga et de Pilates armé de baguettes spécialement calibré pour l entra nement. Le Pound crée une atmosphère parfaite pour se laisser aller, s energiser, se sculpter et vivre l exp rience d  linquante de faire partie d un groupe de musique.

Matériel : Bouteille d eau et tapis de yoga.

�ge	Horaire	Endroit	Durée / Début	Coût
16 ans et +	Lundi 19h00 � 20h00	Salle des Fêtes	12 semaines / 12 cours 21 septembre	145 \$ + tx



Yoga doux

Par Stéphanie Trépanier

Un yoga adapté au rythme de chacun qui permet d'approprier les postures de base et les techniques de respiration (pranayama). Un yoga qui permet de se remettre en forme doucement et efficacement! Un yoga qui favorise le renforcement musculaire, l'amélioration de la flexibilité, de la mobilité et de l'équilibre

Matériel : Bouteille d'eau et tapis de yoga.

Âge	Horaire	Endroit	Durée / Début	Coût
14 ans et +	Mardi 20h10 à 21h10	Salle des Fêtes	12 semaines / 12 cours 22 septembre	145 \$ + tx
16 ans et +	Vendredi 9h30 à 10h30	Pavillon du Marais	12 semaines / 12 cours 25 septembre	145 \$ + tx

Yoga Régénérateur

Par Sylvie Lavoie

Une pratique de yoga adaptée afin de reconnecter avec soi tant sur le plan physique que mental. Tout en douceur, nous découvrirons les bienfaits de la souplesse, de l'équilibre et de la conscience du mouvement par différentes approches yogiques telles que Hatha, Somayoga, Nidra, Tune Up, respiration et méditation.

Matériel : Bouteille d'eau et tapis de yoga.

Âge	Horaire	Endroit	Durée / Début	Coût
16 ans et +	Lundi 9h30 à 11h00	Salle des Fêtes	12 semaines / 12 cours 21 septembre	300 \$ + tx
16 ans et +	Mercredi 9h30 à 11h00	Salle des Fêtes	12 semaines / 12 cours 23 septembre	300 \$ + tx



Danse

Ballet – Groupe 3 - 4 ans

Nouveauté

Par ADN Desgagnés

Gracieux et vigoureux, délicat et précis, le ballet classique ne se démode pas. Discipline de contraste, il mise à la fois sur la musculature et la souplesse, pour un résultat esthétique sans égal. La méthode employée, Vaganova, est l'approche idéale pour l'apprentissage de cet art.

Âge	Horaire	Endroit	Durée / Début	Coût
3 à 4 ans	Samedi 8h45 à 9h30	Salle des Fêtes	12 semaines / 10 cours * Pas de cours les 10 et 17 octobre * 26 septembre	170 \$

Ballet – Groupe 5 - 6 ans

Nouveauté

Par ADN Desgagnés

Gracieux et vigoureux, délicat et précis, le ballet classique ne se démode pas. Discipline de contraste, il mise à la fois sur la musculature et la souplesse, pour un résultat esthétique sans égal. La méthode employée, Vaganova, est l'approche idéale pour l'apprentissage de cet art.

Âge	Horaire	Endroit	Durée / Début	Coût
5 à 6 ans	Samedi 9h45 à 10h45	Salle des Fêtes	12 semaines / 10 cours * Pas de cours les 10 et 17 octobre * 26 septembre	170 \$

Ballet – Groupe 7 à 9 ans

Nouveauté

Par ADN Desgagnés

Gracieux et vigoureux, délicat et précis, le ballet classique ne se démode pas. Discipline de contraste, il mise à la fois sur la musculature et la souplesse, pour un résultat esthétique sans égal. La méthode employée, Vaganova, est l'approche idéale pour l'apprentissage de cet art.

Âge	Horaire	Endroit	Durée / Début	Coût
7 à 9 ans	Samedi 11h00 à 12h00	Salle des Fêtes	12 semaines / 10 cours * Pas de cours les 10 et 17 octobre * 26 septembre	170 \$

Initiation à la danse – Groupe 3 - 4 ans

Par Coralie Painchaud (Panini)

Ce cours s'adresse aux tout-petits de 3 à 4 ans et leur offre une initiation ludique aux bases de la danse. À travers des jeux amusants et variés, les enfants découvriront le plaisir de bouger et apprendront progressivement une chorégraphie au fil des semaines.

Note : L'accès aux cours est réservé uniquement aux enfants inscrits et pour favoriser la concentration des élèves, la présence des parents pendant le cours n'est pas permise.

Âge	Horaire	Endroit	Durée / Début	Coût
3 à 4 ans	Dimanche 9h00 à 10h00	Salle des Fêtes	7 semaines / 7 cours 13 septembre <i>*ATTENTION LA SESSION POUR LES COURS DE DANSE DÉBUTE AVANT LA FIN DES INSCRIPTIONS – INSCRIVEZ-VOUS TÔT !</i>	70 \$

Initiation à la danse – Groupe 5 - 6 ans

Par Coralie Painchaud (Panini)

Destiné aux enfants de 5 à 6 ans, ce cours propose une initiation à la danse dans un contexte amusant et stimulant. Les enfants développeront leur sens du rythme et leur coordination tout en apprenant une chorégraphie au fil des séances.

Note : L'accès aux cours est réservé uniquement aux enfants inscrits et pour favoriser la concentration des élèves, la présence des parents pendant le cours n'est pas permise.

Âge	Horaire	Endroit	Durée / Début	Coût
5 à 6 ans	Dimanche 10h00 à 11h00	Salle des Fêtes	7 semaines / 7 cours 13 septembre <i>*ATTENTION LA SESSION POUR LES COURS DE DANSE DÉBUTE AVANT LA FIN DES INSCRIPTIONS – INSCRIVEZ-VOUS TÔT !</i>	70 \$

Danse récréative – Groupe 7 à 9 ans

Par Coralie Painchaud (Panini)

Ce cours de niveau intermédiaire s'adresse aux enfants de 7 à 9 ans qui souhaitent développer davantage leurs habiletés en danse. Ils y apprendront de nouveaux mouvements et travailleront une chorégraphie mettant en lumière les forces de chacun.

Note : L'accès aux cours est réservé uniquement aux enfants inscrits et pour favoriser la concentration des élèves, la présence des parents pendant le cours n'est pas permise.

Âge	Horaire	Endroit	Durée / Début	Coût
7 à 9 ans	Dimanche 11h00 à 12h00	Salle des Fêtes	7 semaines / 7 cours 13 septembre <i>*ATTENTION LA SESSION POUR LES COURS DE DANSE DÉBUTE AVANT LA FIN DES INSCRIPTIONS – INSCRIVEZ-VOUS TÔT !</i>	70 \$

Danse Orientale

Par Marie-Christine Ouellet

Ce cours propose de découvrir la danse orientale de style égyptien, communément appelée Baladi, dans le plaisir et l'acceptation du corps. Vous développerez votre souplesse, votre force, votre équilibre, votre mobilité et votre musicalité dans le respect de votre corps, en plus d'apprendre à connaître une nouvelle culture.

Âge	Horaire	Endroit	Durée / Début	Coût
14 ans et +	Jeudi 10h00 à 11h00	Salle des Fêtes	12 semaines / 12 cours 23 septembre	115 \$ + tx

Danse Country Pop

Par MP Danse

Quel que soit votre âge, vous souhaitez apprendre la danse en ligne? MP Danse vous offre la possibilité d'apprendre la danse Country-Pop dans une ambiance dynamique sur des airs populaires et de new country, joués à la radio, tout en améliorant votre santé et votre mémoire.

Âge	Horaire	Endroit	Durée / Début	Coût
Débutant Niveau 1 9 ans et +	Mercredi 18h30 à 19h30	Salle des Fêtes	12 semaines / 12 cours 23 septembre	115 \$ + tx
Débutant Niveau 2 9 ans et +	Mercredi 19h35 à 20h35			

Danse Sociale – Multiniveaux

Par Karianne Vaillant

Cours pour danseurs avec ou sans expérience. Dans les cours de danses sociales américaines, nous allons danser le merengue, la salsa, le chacha et plusieurs autres. Le cours est offert avec ou sans partenaire- tout le monde est bienvenu !

Matériel : Souliers d'intérieur requis.

Âge	Horaire	Endroit	Durée / Début	Coût
16 ans et +	Mercredi 18h00 à 19h00	Pavillon du Marais	10 semaines / 10 cours 23 septembre (pas de cours le 28 octobre, 4 novembre et 11 novembre)	100 \$ + tx

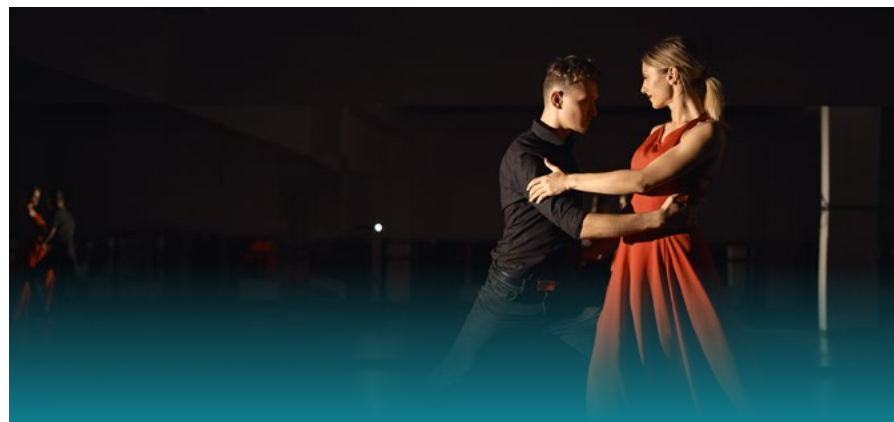
Tango Argentin

Par Karianne Vaillant

Cours de tango argentin destiné à des gens ayant moins d'un an d'expérience. Vous désirez participer aux soirées de danse dans la région ? Venez apprendre avec nous! Le cours est offert avec ou sans partenaire – tout le monde est bienvenu !

Matériel : Des souliers d'intérieur, avec semelle de cuir, sont recommandés.

Âge	Horaire	Endroit	Durée / Début	Coût
Débutant 16 ans et +	Mercredi 19h00 à 20h00	Pavillon du Marais	10 semaines / 10 cours 23 septembre (pas de cours le 28 octobre, 4 novembre et 11 novembre)	100 \$ + tx
Intermédiaire 16 ans et +	Mercredi 20h00 à 21h00	Pavillon du Marais	10 semaines / 10 cours 23 septembre (pas de cours le 28 octobre, 4 novembre et 11 novembre)	100 \$ + tx



Pickleball

Par L2 Pickleball

Séances de jeux encadrés par niveau. Une belle occasion de progresser dans une ambiance, structurée et agréable, avec l'encadrement d'un instructeur certifié.

Chaque séance comprend : Un réchauffement dirigé, une capsule technique « coin du coach », des parties supervisées.

Prérequis : Joueurs ayant déjà joué et qui connaissent les règles.

Matériel : Raquette, balle et équipement sportif.

Âge	Horaire	Endroit	Durée / Début	Coût
Niveau 2.5 à 2.9 15 ans et +	Samedi 13h00 à 15h00	Gymnase Courval	10 semaines / 10 cours 26 septembre	160 \$ + tx
Niveau 3.0 à 3.4 15 ans et plus	Samedi 15h00 à 17h00	Gymnase Courval	8 semaines / 8 cours 26 septembre	160 \$ + Tx

Tennis Mini – 5 à 8 ans

Par L2 Tennis

Votre enfant adore regarder le tennis! Vous avez envie de lui transmettre la passion de ce sport! Ce cours est spécialement conçu pour initier votre enfant à cette discipline.

Âge	Horaire	Endroit	Durée / Début	Coût
5 à 8 ans	Samedi 9h00 à 10h00	Gymnase Courval	13 semaines / 10 cours 26 septembre * Pas de cours 3 octobre, 14 novembre et 5 décembre *	135 \$

Tennis Relève – 9 à 14 ans

Par L2 Tennis

Cours pour les jeunes de 9 à 14 ans désirant s'initier au tennis et développer des habiletés techniques et tactiques afin de pouvoir jouer différentes situations de point et de jeu dans une atmosphère stimulante.

Âge	Horaire	Endroit	Durée / Début	Coût
9 à 14 ans	Samedi 10h00 à 11h00	Gymnase Courval	13 semaines / 10 cours 26 septembre * Pas de cours 3 octobre, 14 novembre et 5 décembre *	135 \$

Tennis Adultes – 15 ans et +

Par L2 Tennis

Cours pour les adultes de 15 ans et plus désirant s'initier ou encore perfectionner leur niveau de jeu et développer de nouvelles stratégies. Cours ayant comme objectif d'améliorer les aspects techniques et tactiques de base afin de renforcer ses aptitudes.

Âge	Horaire	Endroit	Durée / Début	Coût
15 ans et +	Samedi 11h00 à 12h00	Gymnase Courval	13 semaines / 10 cours 26 septembre * Pas de cours 3 octobre, 14 novembre et 5 décembre *	135 \$ + tx



Slackline et développement acrobatique sur trampoline

Par Slack School Québec

Cours d'initiation, de développement et perfectionnement en slackline et développement acrobatique sur trampoline, sous la forme d'ateliers éducatifs, de conditionnement et de parcours moteurs pour un développement complet de la force, de l'équilibre, de l'orientation spatiale et de la coordination. Programme de l'école de Slackline de Québec. Entraîneurs certifiés en slackline et en développement acrobatique et trampoline.

Groupe A : 6 à 8 ans – Débutants et initiés niveau I du Programme de l'École de slackline de Québec.

Groupe B : 9 à 14 ans – Débutants et initiés niveau I, II, III et IV, intermédiaires niveaux I à IV et Avancés du Programme de l'École de slackline de Québec.

Cours débutants : Apprentissage des bases et premières progressions.

Cours initiés (I à IV), Intermédiaires (I à IV) et Avancés : Poursuite du développement et perfectionnement visant l'apprentissage de progressions plus avancées du Programme de l'École de slackline de Québec

Âge	Horaire	Endroit	Durée / Début	Coût
Groupe A : 6 à 8 ans	Dimanche 9h45 à 10h45	Gymnase Courval	7 semaines Dimanche 18 octobre	160 \$
Groupe B : 9 à 14 ans	Dimanche 10h45 à 11h45	Gymnase Courval	7 semaines Dimanche 18 octobre	160 \$



Les activités suivantes sont offertes par d'autres organismes ou entreprises qui ne relèvent pas du Service des loisirs et de la culture.

La politique de tarification pour les résidents ne s'applique pas sur ces cours.

YOGA-ZOO

Viens te connecter à ta zenitude intérieur grâce à nos ateliers de yoga!

Au programme : postures accessibles à tous, moments de méditation ludiques et petits jeux guidés dans une approche douce et bienveillante.

Chaque séance inclut aussi un précieux moment de câlins et de proximité avec différents animaux.

Début : 24 septembre

Horaire : Jeudi de 18h00 à 19h00

Durée : 8 semaines

Prix : 240 \$ (incluant un parent et un enfant de 5 ans et plus)
160 \$ (Personne seule ou ajout d'un enfant)

Pour information et inscription, contactez Veronique au 418 327-0254 ou par courriel au vevetess.yogabreathaler@gmail.com

Zoothérapie récréative

Par Sophie et Marie

Joins-toi à nous pour vivre une belle aventure à travers 8 ateliers de création dans une ambiance ludique et conviviale! Au menu : bricolage, dessin et diverses créations personnelles. Un moment sera également réservé pour faire la rencontre de nos amis les animaux.

Horaire : Mercredi de 18h00 à 19h00

Début : 23 septembre

Durée : 8 semaines

Prix : 200 \$

Pour information et inscription, contactez Sophie au 418 563-6433 ou par courriel au sofi.80@hotmail.fr

BADMINTON ORGANISÉ

18 ans et plus

Au gymnase de l'école Courval

Responsable : Roméo Girard

Horaire : lundi de 19h30 à 21h30

Pour vous inscrire ou pour plus d'informations, vous devez communiquer avec monsieur Girard au 418 876-2737.



KARATÉ

**5 ans et plus,
les lundis 18h30 à 19h30**

Les cours auront lieu au gymnase de l'école des Bourdons

Pour les tarifs, les dates de la session ou plus d'informations communiquez avec Guy Petit, Sensei 5^e Dan, au 418-873-5214

CLUB DE COURSE

Par : Guillaume Croussette

Pour participer ou pour plus d'informations, communiquez avec Guillaume Croussette par courriel au g.crou7@hotmail.com ou sur la page Facebook Club de Course Neuville.

Objectif : Partager la passion de la course entre résidents de Neuville dans le respect de soi et des autres.

Endroit : Points de rencontre et horaire à déterminer avec les coureurs à raison de 3 sorties par semaine.



***Vous avez le choix parmi
plusieurs instruments
pour des cours personnalisés!***

Basse, batterie, guitare, chant, Merlin, percussions, violon, piano, violoncelle ou ukulélé

Tarifs privilégiés pour les résidents de Deschambault-Grondines et Neuville

Inscriptions : **www.emda.art**
(formulaire simple à compléter sur le site web)



***PRENDRE NOTE QUE L'HORAIRE PEUT ÊTRE SUJET À CHANGEMENT EN FONCTION DES ACTIVITÉS DE L'ÉCOLE**

	18h30 à 20h00	20h00 à 22h00
Vendredi	Activités libres	Basketball
Samedi	Activités libres	Badminton
Dimanche	Activités libres	Activités libres

- Le gymnase libre n'est pas un service de garde, **les enfants de moins de 12 ans doivent être accompagnés d'un adulte en tout temps.**
- Vous devez laisser un **numéro de téléphone** au surveillant.
- Une paire de **chaussures d'intérieur est obligatoire** pour accéder au gymnase.
- Les usagers doivent **respecter le surveillant, les autres participants, les lieux et le matériel.**
- Le matériel doit demeurer en tout temps à l'intérieur du gymnase.
- Il est interdit de flâner dans les toilettes.

En cas de non-respect de ces règles, le surveillant est autorisé à demander au participant de quitter le gymnase.



Date :

Nom et prénom :

Adresse civique :

Courriel :

Cellulaire :

□ Maison :

Activité	Participant Nom complet	Date de naissance du participant	Tarifs
Frais de retard de 15 \$ applicable après le 16 septembre 2026.			
		Argent ☐	\$
		Chèque ☐	
		Carte débit ☐	\$
		Grand total :	

Défi Backyard Neuville - Édition 2.0



Samedi 17 octobre | 8h00 à 18h00

Que tu sois un coureur expérimenté ou simplement à la recherche d'un nouveau défi personnel, le Défi Backyard Neuville est l'occasion parfaite de venir te dépasser dans une ambiance chaleureuse, motivante et rassembleuse.

 Salle des Fêtes

 Inscription présentement en cours (Qidigo)



Village hanté de Neuville



Samedi 31 octobre | 17h00 à 22h00

Préparez vous à une soirée immersive où petits & grands sont invités à déambuler dans les rues des Érables et Père-Rhéaume afin de découvrir une foule de stations d'animation aussi amusantes qu'effrayantes.

 Église, presbytère, Maison des Jeunes, Parc de la Famille



Marché de Noël animé



Samedi 5 décembre | 10h00 à 16h30
Dimanche 6 décembre | 10h00 à 15h30

Plusieurs animations féériques seront au rendez-vous pour émerveiller petits et grands. Peut-être aurez vous la chance de croiser le père Noël... ou même le Grinch!

C'est aussi l'occasion parfaite de faire vos cadeaux de Noël tout en encourageant nos exposants locaux! Venez découvrir leurs créations, leurs produits et leurs belles trouvailles pour gâter vos proches.

 Église

